

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 01.09.2023 г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
Туктареского детского сада «Тамарка»
Ибрагимова Ф.Б.
Приказ № 96 от 01.09.2023 г.

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
	время	продолжительность	время	продолжительность	время	продолжительность	время	продолжительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	1ч. 30м	7.00-8.30	1ч. 30м	7.00-8.30	1ч. 30 мин	7.00-8.30	1ч. 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к занятиям.	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.10	10 мин	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.20	20 мин	9.00- 9.25	25 мин
	9.40-9.50	10 мин	9.40-9.55	15 мин	9.40-10.00	20 мин	9.40-10.05	25 мин
Игра, самостоятельная деятельность	9.10- 9.40	30 мин	9.15- 9.40	25 мин	9.20- 9.40	20 мин	9.25- 9.40	15 мин
	9.50-10.00	10 мин	9.55-10.00	5 мин				
Второй завтрак	10.00 – 10.10		10.00 – 10.10		10.05 – 10.15		10.05 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) спортивные игры	10.10-12.00	1ч. 50 мин	10.10-12.00	1ч. 50 мин	10.10-12.10	2ч.	10.15-12.15	2ч.
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	12.00 – 12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.15-12.25	10 мин
Подготовка к обеду, Обед.	12.10 -12.30	20 мин	12.10-12.30	20 мин	12.20-12.40	20 мин	12.25-12.45	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2ч. 30 мин	12.30-15.00	2ч. 30 мин	12.40-14.50	2ч. 10 мин.	12.45-14.50	2ч. 05 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин	14.50-15.00	10 мин.	14.50-14.55	5 мин
Организованная образовательная деятельность					15.00-15.20	20мин.	14.55-15.20	25 мин
						(вторник, пятница)	(в течение недели в режиме субботы)	
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-16.20	10 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.00-15.20	20 мин.		
						(понедельник, среда, четверг)		
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15 мин.	15.20-15.35	15 мин.	15.20-15.35	15 мин.	15.20-15.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.35-16.00	25 мин.	15.35-16.00	25 мин	15.35-16.00	25 мин.	15.35-16.00	25 мин
Уход детей домой								